

かりゆし病院連携室だより



南十字星

2024年10月
かりゆし病院 広報委員会
TEL 0980-83-5600
FAX 0980-88-7575
令和6年10月号 (NO.26)



「波の音とサンセット」
撮影者 リハビリ: 田里 冠貴



10月20日(日) マンモグラフィ・サンデー
日曜に乳がん検診を !!



医師
佐藤 一博

けーらんねーら くよーんなーら!

乳腺科(内科も)担当の佐藤です。乳がん検診は受けていますか? 乳がんは早期発見により完治の可能性が高くなる=乳がんで死なずに済む可能性が高くなる病気です。早期発見に有効な検査がマンモグラフィです。

乳房を挟みX線撮影を行う検査で、ちょっと怖いイメージかも知れませんが、胃カメラより楽かな…とも思いますがいかがでしょうか?

当院は「乳がん検診精度管理中央機構」認定の撮影装置で、認定女性技師、読影認定医がチームで乳がん診療に取り組んでいます。検診や乳腺専門外来のご予約をお待ちしています。

毎年10月第3日曜日に乳がん検診を実施する全国的な取り組みが「マンモグラフィ・サンデー」で、当院も協賛しています。今年は10月20日開催です。エコー(超音波)検査も可能です。平日お忙しい方、ぜひこの機会にご予約頂き、検診にお出かけ下さい。

乳がん検診

マンモグラフィ・サンデー予約受付中です



今年も開催します!! マンモグラフィ・サンデー!!

年に一度、日曜日にマンモグラフィ、乳腺エコーを受けられるチャンスです。

平日は、お仕事でなかなか来院できない方にもおススメ! 女性技師が対応いたします。

ご友人と一緒に申込可能、また完全予約制となりますので、お待たせする時間が短くなります。

私が担当
いたします!



平日は健診を受ける時間がないという方、**日曜日**に乳がん検診を受けることができます!

マンモグラフィ・サンデー

日時: 令和6年 10月20日(日) 8:30~12:30

●マンモグラフィ 3,000円(先着20名様)

●乳腺エコー 2,000円(先着10名様)

※ご予約・お問い合わせ※

かりゆし病院 健診センター 直通 0980-84-3111(平日 12:00~17:00)

令和6年9月2日から予約受付開始(定員に達し次第締め切り)

※気になる症状がある方は乳腺外来へ 水・木曜日 午後 要予約 代表:0980-83-5600

* 撮影時の 注意点 *

撮影前は、ボディークリーム、制汗スプレー(特に銀を含むもの)のご利用はお控えください。
またネックレス等の装飾品は外していただきます。上半身お着替えいただくため
ワンピースの着用はオススメいたしません。着替えやすい恰好でいらしてください。
不明点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先: 健診センター ☎0980-84-3111 (12:00~17:00)

尿漏れ・頻尿には、お股の筋肉が関係している?!

理学療法士の熊丸真理氏(元リハビリ養成校教員、現在は福岡市内で骨盤底筋トレーニングサロンはぴくま代表)をお招きして勉強会を開催いたしました。

40歳以上の日本人における尿漏れ、頻尿の頻度は、女性で43.9%、男性で17.6%と多くの方が悩まれている症状です。専門用語では、腹圧性尿失禁、過活動膀胱、夜間頻尿などと呼ばれる症状ですが、骨盤底筋、いわゆるお股の筋肉を鍛えることで、症状が緩和する可能性があります。

当院でも入院・外来問わず悩まれている方が多くいらっしゃるため、勉強会を実施する運びとなりました。座学に始まり、筋肉の触り方やトレーニング方法の実技に至るまで充実した学びとなりました。



トレーニングを 簡単にご紹介いたします♪

- ① 仰向けに寝て、両膝を立て、「おしっこを途中で止める」ように骨盤底筋群に力を入れ、膣(男性は肛門と尿道)を絞めます。

遅い運動

- ② 力をいれたまま「1,2,3,4,5」と5秒数えます。
- ③ 次に力を抜いて「1,2,3,4,5」と数えます。
- ④ これを15回繰り返します

速い運動

- ② 力をいれたまま「1,2」と2秒数えます。
- ③ 次に力を抜いて「1,2,3,4,5」と数えます。
- ④ これを15回繰り返します

①~④の遅い運動15回と速い運動15回を1セットとして1日3セット行うと効果的です!

地域貢献活動 ～ボランティア清掃～

8/27(火)・29(木) 地域貢献活動の一環としてボランティア清掃を実施しました。

職員計 144 名、日頃のチームワークを生かし、拾ったゴミを分別していきます。

聖紫花の杜利用者様も一緒に参加してくださいました!! ご協力いただきありがとうございます。



空き缶、ペットボトル、タバコの吸い殻が多く見受けられました。中には空気が抜けたボールも!!

きれいに見える道にも、植木の間、排水溝付近、草むらに多くのゴミ…。残念です。

ゴミ拾いだけでなく、ゴミを出さない努力が不可欠だなと感じました。

2日間で50キロのゴミを回収!! 今後もこの活動を続けていきたいと思います。

生花の持ち込み禁止のお願い

当院では、衛生上・感染症対策のため、病室に生花を置くことを禁止しております。

患者様の誕生日や生年祝いなどの生花のご持参、業者による配達などをご遠慮ください。また、母の日や敬老の日等に、本州などからの配達も多い状況ですので、ご親族の皆様にもお伝えしていただければ幸いです。



面会制限について



面会許可依頼書の登録：患者様**1名**につき**10名**まで

(ご家族が対象、島外のご家族も可能、症状が無ければ12歳以下の方の面会も可能です)

- 面会の間隔：**週に4回**まで
- 面会時間：**午後14時から16時**(15分以内)
- 面会時は、**健康チェック表**の記入、**手指衛生**、**マスク着用**をお願いします。

※最新情報につきましては、かりゆし病院ホームページをご確認下さい→



感染状況によっては、変更となる場合があります。皆様のご理解・ご協力の程宜しくお願い致します



←かりゆし病院 HP



かりゆし病院 専門外来のご案内



☆診療日・診療時間の変更、休診になる場合があります。予約なしの方は、ご確認の上、受診されますようお願い致します。

診療時間：午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:00



予約制

診療日・時間の変更もありますので、受付へお問い合わせの上、診療されますようお願い致します。



【神経内科】

第2月曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第3月曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第4月曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第4金曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第4土曜日 9:00～12:00
その他、不定期で土曜日の外来もあります。(予約制)

【女性内科】

月曜日・水曜日14:00～ 女性内科外来(予約制)

【循環器内科】

第2・第4 金曜日 9:00～12:00
14:00～16:00
第2・第4 水曜日 14:00～17:00

【消化器内科】

上部内視鏡検査 (予約制)
下部内視鏡検査 (予約制)

【リハビリテーション科】

金曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
※ 整形外科の医師が診療を行っております。
腰、膝、肩の痛み、その他スポーツ外傷等



【乳腺外来】

水曜日・木曜日 14:00～16:00
第4木曜日(特別乳腺外来) 14:00～16:00
予約制です。検査は、女性技師が行います。



【その他】

睡眠時無呼吸検査なども行っていますのでご相談下さい。



対応可能なクレジットカードです。詳しくは、受付窓口でご相談ください。

送迎バス時刻表

送り 病院発	迎え 病院発
10:30	8:00
11:00	9:00
12:30	10:00
13:30	12:30
15:30	
16:30	

大浜方面 送迎バス時刻表

10:00 デイサービス大浜1番地発⇒かりゆし病院
12:30 かりゆし病院発⇒デイサービス大浜1番地
13:30 デイサービス大浜1番地発⇒かりゆし病院
15:30 かりゆし病院発⇒デイサービス大浜1番地
*走行中のバスへの乗車希望は、お受けできない場合がございます。
*到着時刻は、その日の状況により前後いたします。
*土曜日は、午前中のみです。
神経内科(渡嘉敷Dr)については、15時の送りがあります。

病院・介護施設で働いてみませんか！
あなたの資格、眠っていませんか！
その資格を、活かしてみませんか！

募集

職種
看護師
診療放射線技師
介護福祉士
臨床検査技師
セラピスト
介護職
医療事務



一緒に働きませんか！
応募お待ちしております！

●勤務場所：医療法人 上善会
かりゆし病院
介護老人保健施設 聖紫花の杜
デイサービス いしがき
デイサービス あらかわ
デイサービス かびら

連絡先

病院 0980-83-5600 (石垣・長浜)
介護事業所 0980-83-5898 (川上)

かりゆし病院についての詳細・最新情報はホームページ、フェイスブックからご覧いただけます。



← ホームページ



← フェイスブック

<https://www.kariyushi-hp.com>

かりゆし病院



検索