

かりゆし病院連携室だより

2024年1月

かりゆし病院 広報委員会

TEL 0980-83-5600

FAX 0980-88-7575

令和6年1月号 (NO.23)

南十字星



「空も飛べるはず」

撮影者 川越 かおり

(リハビリ課 作業療法士)

院長より新年のご挨拶



新年を迎えて

明けましておめでとうございます。2024年新しい年の始まりです。

ようやくコロナも収束を感じられるようになりました。2020年ダイヤモンドプリンセス号での感染拡大に始まり、志村けんさんがコロナのため短期間で亡くなるという衝撃的なニュースが飛び込んできました。当初は有効な治療法やワクチンがない中、人との交流を断つという全世界が今まで経験したことがない恐怖に陥られました。羽田空港第2ターミナルの半分の電気が消され人影がまだらだったのを思い出すと2度と経験したくないと思います。辛い時期を乗り越え何とか治療薬も開発され、ワクチン接種も進み、どこでも4年ぶりの種々の行事が制限なく再開されるようになりました。若い方、健康な方にとってはコロナただの風邪に近づいていますが、高齢者、基礎疾患をお持ちの方には重症化することがあり油断は禁物です。少しずつコロナ前の日常が戻ってくることを期待したいと思います。

今年は辰年。辰年は天高く昇る龍のように運氣、景気の上昇など言い伝えがあるようです。医療法人上善会、職員一同、そして地域の方々にとって色々な点で上向きとなることを祈って挨拶とさせていただきます。



院長
境田 康二



新看護部長の紹介



看護部長
長浜 久美子

このたび 10 月 1 日をもちまして看護部長に就任いたしました。
身に余る大役ではありますが患者様に安心・安全な医療
が提供できるように職員一同努力してまいります。歴代
の看護部長が作り上げられた理念を礎に信頼される質
の高い看護の提供を心掛けてまいります。
今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

4年ぶりの秋まつり開催！！



当院職員による座開き 鶯ぬ鳥節



双葉青年会



八重山高校カラーガード部



Cavern Beat(キャバーン ビート)



石中郷土芸能部

4 年ぶりに開催された上善会の秋まつり
余興に参加して下さった青年会の方々、
学生の方々のご協力により大盛況でし
た！ 地域の方々のご参加も多数あり嬉
しい限りです。職員も頑張って準備を
した甲斐がありました。
みなさま、ありがとうございました！



かりゆし病院 専門外来のご案内



☆診療日・診療時間の変更、休診になる場合があります。予約なしの方は、ご確認の上、受診されますようお願い致します。

診療時間：午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:00



【女性内科】

予約制

診療日・時間の変更もありますので、受付へお問い合わせの上、診療されますようお願い致します。

月曜日・水曜日 14:00～ 女性内科外来（予約制）

【神経内科】

第3月曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第3火曜日 9:00～11:00
第4月曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第4火曜日 9:00～11:00
第4金曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第4土曜日 9:00～12:00

その他、不定期で土曜日の外来もあります。（予約制）

【消化器内科】

上部内視鏡検査（予約制）月曜日～金曜日 午前
下部内視鏡検査（予約制）水曜午後 月曜1回/月

【乳腺外来】

水曜日・木曜日 14:00～16:00
第4木曜日（特別乳腺外来）14:00～16:00
土曜日 不定期（特別乳腺外来）
予約制です。検査は、女性技師が行います。



【循環器内科】

第1・第3・第5 金曜日 9:00～12:00
14:00～16:00
第2・第4 水曜日 14:00～17:00

【不整脈・下肢静脈瘤専門外来】

第1・第3・第5 金曜日 9:00～12:00
14:00～16:00
※下肢静脈瘤（予約制）

【整形外科】

金曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
※ 整形外科の医師が診療を行っております。
腰、膝、肩の痛み、その他スポーツ外傷等



【その他】

睡眠時無呼吸検査なども行っていますのでご相談下さい。



対応可能なクレジットカードです。詳しくは、受付窓口でご相談ください。

送迎バス時刻表

送り 病院発	迎え 病院発
10:30	8:00
11:00	9:00
12:30	10:00
13:30	12:30
15:30	
16:30	

大浜方面 送迎バス時刻表

10:00 デイサービス大浜1番地発⇒かりゆし病院
12:30 かりゆし病院発⇒デイサービス大浜1番地
13:30 デイサービス大浜1番地発⇒かりゆし病院
15:30 かりゆし病院発⇒デイサービス大浜1番地
*走行中のバスへの乗車希望は、お受けできない場合がございます。
*到着時刻は、その日の状況により前後いたします。
*土曜日は、午前中のみです。
神経内科（渡嘉敷Dr）については、15時の送りがあります。

かりゆし病院についての詳細・最新情報はホームページ、フェイスブックからご覧いただけます。



← ホームページ



← フェイスブック

<https://www.kariyushi-hp.com>

かりゆし病院



検索

病院・介護施設で働いてみませんか！
あなたの資格、眠っていませんか！
その資格を、活かしてみませんか！

募集

職種
看護師
診療放射線技師
介護福祉士
臨床検査技師
セラピスト
介護職
医療事務



一緒に働きたい！
応募しています！

●勤務場所：医療法人 上善会
かりゆし病院
介護老人保健施設 聖紫花の杜
デイサービス いしがき
デイサービス あらかわ
デイサービス かびら

連絡先

病院 0980-83-5600（石垣・上原）
介護事業所 0980-83-5898（川上）

冬場の脳卒中に注意！

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることで脳が障害を受ける病気です。冬になり寒くなると、血管が収縮し血圧が上がります。高血圧が続くと脳の血管に負担がかかり血管が破れたり、血管内のこぶが破裂したりしやすくなり、脳出血とくも膜下出血の原因となります。また、寒さで血管が収縮する状態が続くと、脳梗塞発症の恐れがあります。

脳出血の主な症状

突然の頭痛、意識消失、
片手足のまひ、しびれ など

脳梗塞の主な症状

片手足のまひ、手足のしびれ、ろれつがまわらない、うまくしゃべれない、左右の口の高さが違う、物が二重に見える など

ご自身では気づかずにご家族や職場の方などが「いつもと違うな」と感じる事もあります。最近では働き盛りの若年性脳梗塞も増えています。早期発見・早期治療が後遺症の度合いに影響することがありますので、半身まひがある、ろれつが回らないなど症状がある時には迷わず救急車を呼びましょう。

脳梗塞の場合、様々な症状が続く場合と、一過性に起こる場合があります。これを「一過性脳虚血発作(TIA)」と言います。一時的に症状が出て症状が消えた場合にも、その後脳梗塞を起こす可能性がありますので、すぐに病院受診しましょう。

暖かい家の中と屋外との寒暖差により、血圧上昇することで脳卒中が発症しやすくなります。石垣島は冬でも暑くなったり、寒くなったりと衣類の調整が難しいこともありますが、寒い日は着込んで、また、血圧の管理をすることも重要です。健康診断で要検査、要受診と診断された方は予防の為にためらわずに病院受診されてください。万が一、脳卒中を発症された場合には、当院の回復期リハビリテーション病棟で、毎日(土日祝も)リハビリを行います。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、他たくさんの専門技術を持った医療従事者がお支えします。

いまや高齢者だけの病気ではなくなっています。お子様、お孫様世代の方々にもお伝えしていただければと思います。

リハビリテーション課 理学療法士 仲里 麻未

生花の持ち込み禁止のお願い

当院では、衛生上・感染症対策のため、病室に生花を置くことを禁止しております。

患者様の誕生日や生年祝いなどの生花のご持参、業者による配達などにはご遠慮ください。また、母の日や敬老の日等に、本州などからの配達も多い状況ですので、ご親族の皆様にもお伝えしていただければ幸いです。

面会制限について

島内のインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症が落ち着いていることにより、令和5年12月4日より面会制限を一部緩和致します。

- 面会許可依頼書の登録：患者様**1名**につき**10名まで**
(ご家族が対象、島外のご家族も可能、症状が無ければ12歳以下の方の面会も可能です)
- 面会の間隔：**週に4回まで**
- 面会時間：**午後14時から16時**(15分以内)
- 面会時は、**健康チェック表**の記入、**手指衛生**、**マスク着用**をお願いします。

※最新情報につきましては、かりゆし病院ホームページをご確認下さい→

今後の感染状況で面会については、多々変更となる場合があります。
皆様のご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。



←かりゆし病院 HP