

かりゆし病院連携室だより

2024年7月

かりゆし病院 広報委員会

TEL 0980-83-5600

FAX 0980-88-7575

令和6年7月号 (NO.25)

南十字星



「ウミガメと夏の空」
撮影者：西病棟：神谷 すみれ

夏本番！熱中症に注意！！

ハーリー鐘が鳴り響き、様々なお祭り、豊年祭、旧盆と楽しく忙しい季節になってまいりました。石垣島の長い夏が始まりました！

そこで注意していただきたいのが熱中症です。熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく屋内で何もしていない時でも発症します。特にご高齢な方は、暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しており、熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の方々です。予防としては暑さを避け、屋外では日傘や帽子の着用、日陰の利用、屋内では扇風機やクーラーで温度を調節しましょう。また、室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給することが大切です。経口補水液がおいしく感じられる時は脱水症に陥っている可能性があります。身体に不安、異常がある時は迷わず病院受診してください。

熱中症は重症度で3つに分類されます

- I度(軽 症)**めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、多量の発汗
→体を冷やす、水分、塩分の補給(水、スポーツドリンク、経口補水液など)
- II度(中等症)**頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい、集中力・判断力の低下
→十分な水分・塩分の補充が必要(経口補水液、病院での点滴など)
- III度(重 症)**意識がない、全身けいれん、返事がおかしい、自力で水が飲めない
→すぐに救急車を呼びましょう(病院での集中治療が必要)

暑く長い夏を
乗り切り
ましょう!!

病院でもらった薬を勝手にやめるとこんなリスクが!!



病院受診すると、様々な薬が処方されます。医師は必要な薬を必要量、必要な日数を処方します。それを自己判断で中止すると、どのようなことが起こるのでしょうか？

★ 症状が悪化する

例えば少しずつ減らす必要のある薬。
急にやめてしまい、
症状悪化や予期しない
体調不良となるかも…。



★ 期待する効果が出ない

例えば血圧の薬。飲まずにいと血圧が下がりません。すると次の受診の際、医師は薬が効いていないと判断して薬を増やすかも…。



例えば抗生剤。症状が良くなったからと途中でやめてしまった。その結果、同じような症状がまた出てくるかも…。

自己判断で中止する理由として、薬が多い、回数が多い、副作用が怖い、飲み忘れても体調に変わりがない（自覚症状がない）などが考えられます。しかし、治療を円滑に進めるため、医師の指示に従って薬を服用する事は大切な事です。気になる事、心配なことがある場合は受診の際に医師・看護師等へ気兼ねなくご相談ください。直接言いにくい、または言い忘れてしまう場合は、メモに書いて渡すことをお勧めします。



薬局長 佐藤 隆

令和6年5月18日 看護週間「ふれあい看護体験」実施



臨床検査技師
による説明



血圧測定



BLS (1次救命処置)
体験



ベッドメイキング

医療職に興味をもってもらえて
うれしいです！
夢に向かって頑張ってください!!

旧暦5月4日 ユッカヌヒー 団体ハーリーに参加しました！



団結力ばっちり！



登野城漁港での練習 30分漕ぎ続けてヘトヘト～



2階リハビリ室の壁画 患者さんと一緒に作成しました

女性内科
外来の
お知らせ

女性みなさま 尿漏れについて お悩みはありませんか？

くしゃみや咳をした時、重いものを持った瞬間に思いがけず起きてしまう『尿漏れ』。また、急に尿意を感じトイレのドアを開けた瞬間漏れてしまった、そういう経験はありませんか？尿漏れは成人女性の3～4人に1人は経験していると言われています。その原因の一つが骨盤底筋群（骨盤周りの筋肉）のダメージや弱化によるものです。女性は産前産後から更年期・閉経前後になると女性ホルモンの分泌が変化します。その影響により骨盤周りの筋肉が緩み、尿漏れや臓器脱に繋がると言われていますが、比較的軽度の方は骨盤底筋群のトレーニングをすることで約7割の方に効果があると言われています。

気になる方は、女性内科外来の受診をお勧めします。

当院女性医師が対応致します。
お気軽にご相談ください。

生花の持ち込み禁止のお願い

当院では、衛生上・感染症対策のため、病室に生花を置くことを禁止しております。

患者様の誕生日や生年祝いなどの生花のご持参、業者による配達などのご遠慮ください。また、母の日や敬老の日等に、本州などからの配達も多い状況ですので、ご親族の皆様にもお伝えしていただければ幸いです。

面会制限について

面会許可依頼書の登録：患者様**1名**につき**10名**まで

（ご家族が対象、島外のご家族も可能、症状が無ければ12歳以下の方の面会も可能です）

- 面会の間隔：**週に4回**まで
- 面会時間：**午後14時**から**16時**（15分以内）
- 面会時は、**健康チェック表**の記入、**手指衛生**、**マスク着用**をお願いします。

※最新情報につきましては、かりゆし病院ホームページをご確認下さい→

感染状況によっては、変更となる場合があります。
皆様のご理解・ご協力の程宜しくお願い致します



←かりゆし病院 HP



かりゆし病院 専門外来のご案内



☆診療日・診療時間の変更、休診になる場合があります。予約なしの方は、ご確認の上、受診されますようお願い致します。

診療時間：午前 9:00～12:00
午後 14:00～17:00



予約制

診療日・時間の変更もありますので、受付へお問い合わせの上、診療されますようお願い致します。



【神経内科】

第3月曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第3火曜日 9:00～11:00
第4月曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第4火曜日 9:00～11:00
第4金曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第4土曜日 9:00～12:00
その他、不定期で土曜日の外来もあります。(予約制)

【女性内科】

月曜日・水曜日 14:00～ 女性内科外来(予約制)

【循環器内科】

第2・第4 金曜日 9:00～12:00
14:00～16:00
第2・第4 水曜日 14:00～17:00

【消化器内科】

上部内視鏡検査 (予約制)
下部内視鏡検査 (予約制)

【リハビリテーション科】

金曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
※ 整形外科の医師が診療を行っております。
腰、膝、肩の痛み、その他スポーツ外傷等



【乳腺外来】

水曜日・木曜日 14:00～16:00
第4木曜日(特別乳腺外来) 14:00～16:00
土曜日 不定期(特別乳腺外来)
予約制です。検査は、女性技師が行います。



【その他】

睡眠時無呼吸検査なども行っていますのでご相談下さい。



対応可能なクレジットカードです。詳しくは、受付窓口でご相談ください。

送迎バス時刻表

送り 病院発	迎え 病院発
10:30	8:00
11:00	9:00
12:30	10:00
13:30	12:30
15:30	
16:30	

大浜方面 送迎バス時刻表

10:00 デイサービス大浜1番地発⇒かりゆし病院
12:30 かりゆし病院発⇒デイサービス大浜1番地
13:30 デイサービス大浜1番地発⇒かりゆし病院
15:30 かりゆし病院発⇒デイサービス大浜1番地
*走行中のバスへの乗車希望は、お受けできない場合がございます。
*到着時刻は、その日の状況により前後いたします。
*土曜日は、午前中のみです。
神経内科(渡嘉敷Dr)については、15時の送りがあります。

病院・介護施設で働いてみませんか！
あなたの資格、眠っていませんか！
その資格を、活かしてみませんか！

募集

職種
看護師
診療放射線技師
介護福祉士
臨床検査技師
セラピスト
介護職
医療事務



一緒に働きませんか！
応募お待ちしております！

●勤務場所：医療法人 上善会
かりゆし病院
介護老人保健施設 聖紫花の杜
デイサービス いしがき
デイサービス あらかわ
デイサービス かびら

連絡先

病院 0980-83-5600 (石垣・長浜)
介護事業所 0980-83-5898 (川上)

かりゆし病院についての詳細・最新情報はホームページ、フェイスブックからご覧いただけます。



← ホームページ



← フェイスブック

<https://www.kariyushi-hp.com>

かりゆし病院



検索