

かりゆし病院連携室だより



南十字星

2025 年 4 月
かりゆし病院 広報委員会

TEL 0980-83-5600

FAX 0980-88-7575

令和7年4月号 (NO.28)

令和7年度 入職式並びにオリエンテーション



2025 年 4 月 新年度を迎えて



医療法人 上善会
理事長 境田 康二

また新しい仲間を受け入れる時期になりました。“おーりとーり石垣島” “おーりとーり かりゆし病院”。おーりとーりは「ようこそ、いらっしやい」ということです。せっかく石垣に来たのですからしっかり仕事をして、休みの時には石垣島、八重山地方を楽しんでください。自然を堪能するもよし、美味しいものに舌鼓を打つもよし、マリンスポーツを楽しむのも良いでしょう。気に入ったら少しでも長く石垣島で仕事を継続してください。島出身の医療従事者は限られています。島外から来た医療従事者が島の医療を支えなければならないのが現状です。

私が医療従事者に求めることは“3つのH”と“If my son?”です。

3つのHとは*Head(知識) *Hand(スキル) *Heart(熱いそして優しい気持ち)です。医療人として正しい知識、新しい知識を持ちましょう。そのためには常に勉強が必要です。正しい確実なスキルを身につけましょう。

そのためには経験をたくさん積むことも必要です。どんなことにも積極的に関わって仕事をしてください。熱いそして優しい気持ちが“If my son?”です。どうするか迷った時は目の前の患者さんが自分の子供だったら？ 両親だったら？ 愛する人だったら？ どうするかを考えてください。そうすれば答えは自ずと出てくるはずですよ。

“3つのH”と“If my son?”を忘れずに！

令和7年3月1日 医療に関する市民公開講座（脳卒中について）開催

主催：石垣市・県立八重山病院・かりゆし病院・石垣島徳洲会病院



【開催にあたり中山義隆石垣市長あいさつ】



回復期リハビリ医師
古橋 哲



【統括コメンテーターの八重山病院 和氣亨院長とシンポジスト】

たアンケートではほぼ全ての方が役立つ内容だったと評価をされました。今後再びの講座が開かれれば参加したいとのご意見も大半だったことから、早速次の企画が立ち上げられているようです。今後の展開にご期待ください。

八重山病院脳神経外科の安達忍先生による基調講演に続き救急救命士、救急科医師、患者当事者を招いて、下地脳神経外科下地隆院長を座長にシンポジウムも行われ、私も回復期リハビリテーション病棟担当として参加して参りました。当日の市民会館中ホールは立ち見が出る盛況となり、寄せられた

八重山地区の脳卒中発生率は全国平均の1.5倍で、高血圧の方が多く発症しています。脳出血は特に多く死亡率も高いです。高血圧の方はきちんと薬を飲んでしっかり治療しましょう。今年度は医療に関する市民公開講座を8月23日（土）、令和8年3月7日（土）に行う予定で、8月は「高血圧」、3月は「糖尿病」をテーマにしております。詳細については市ホームページやLINE、広報いしがき、当院ホームページや南十字星などでお知らせします。

脳卒中予防 10か条

出典：公益社団法人日本脳卒中協会HP

- ① 手始めに 高血圧から 治しましょう
- ② 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- ③ 不整脈 見つかれば 次第 すぐ受診
- ④ 予防には タバコを止める 意思を持って
- ⑤ アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥ 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- ⑦ お食事の 食塩・脂肪 控えめに
- ⑧ 体力に 合った運動 続けよう
- ⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ
- ⑩ 脳卒中 おきたらすぐに 病院へ

..... 合言葉は FAST

代表的な3つの症状と発症時刻確認のための合言葉です。早期発見・早期治療のために覚えておきましょう。



顔の片側が
下がる・
ゆがむ



腕を上げた
ままキープ
できない



話づらい
呂律が
まわらない



発症時刻を
記録して
すぐに
119番 #



新入職員から一言

新年度を迎え、病棟看護師4名、外来看護師3名、理学療法士3名、社会福祉士1名、経理事務1名、計12名の方が入職されました。

今までお世話になった地元である石垣島の方々に治療を通して恩返しができるようにと思い今年、理学療法士の国家資格を取得しました。かりゆし病院では臨床実習を通してリハビリ、離島ならではの医療の問題などを学ばせて頂きました。これから地域医療に貢献できるように一生懸命頑張りたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。



理学療法士 金城 綱樹

外国人(ネパール)看護補助職員のみなさん 頑張っています



नेपाल



ネパールから昨年11月1日に入職し、患者さんの歩行介助や食事介助など行っています。

日本語も上達して、患者さんからは「いつも優しく声をかけてくれる」、「丁寧な言葉で挨拶してくれる、笑顔がいいね」などお褒めの言葉を頂いています。

生花の持ち込み禁止のお願い



当院では、衛生上・感染症対策のため、病室に生花を置くことを禁止しております。患者様の誕生日や生年祝いなどの生花のご持参、業者による配達などをご遠慮ください。また、母の日や敬老の日等に、本州などからの配達も多い状況ですので、ご親族の皆様にもお伝えしていただければ幸いです。



面会について

＜令和7年2月1日より面会時間に変更になりました＞

- 面会時間：午後 15:00 ～ 20:00 (15 分以内)
- 各病棟で健康チェック表の記入をお願いします。
- 咳などの症状がある場合はマスク着用をお願いします。

※最新情報につきましては、かりゆし病院ホームページをご確認下さい→



感染状況によっては、変更となる場合があります。皆様のご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。



←かりゆし病院 HP



かりゆし病院 専門外来のご案内



☆診療日・診療時間の変更、休診になる場合があります。
予約なしの方は、ご確認の上、受診されますようお願い致します。

＜診療時間・受付時間＞
9:00～12:00 (受付時間: 11:30まで)
14:00～17:00 (受付時間: 16:30まで)



予約制

診療日・時間の変更もありますので、受付へお問い合わせの上、診療されますようお願い致します。



【神経内科】(予約制)

第2月曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
第3月曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
第4金曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
第4土曜日 9:00～12:00

【消化器内科】(予約制)

上部内視鏡検査 下部内視鏡検査

【循環器内科】(予約制)

第2・4水曜日 14:00～17:00

【女性内科】(予約制)

月・水曜日 14:00

【リハビリテーション科】

第1・3木曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
第2・4金曜日 9:00～12:00 14:00～16:00

※ 整形外科の医師が診療を行っております。
腰、膝、肩の痛み、その他スポーツ外傷等



【乳腺外来】(予約制)

水・木曜日 14:00～16:00
第4木曜日(特別乳腺外来) 14:00～16:00
*検査は、女性技師が行います。



【その他】

睡眠時無呼吸検査なども行っていますのでご相談下さい。



対応可能なクレジットカードです。詳しくは、受付窓口でご相談ください。

かりゆし病院送迎バスのご案内

市内方面バス

	＜平日＞	＜土＞
迎	8:00	8:00
	9:00	9:00
	10:00 [DS大浜1番地⇒病院]	10:00
	12:30	
送	10:30	10:30
	11:00	11:00
	12:30	12:30
	13:30	
	15:30 [病院⇒DS大浜1番地]	
	16:30	

大浜方面バス(平日のみ)

迎	10:00DS大浜1番地発⇒病院
送	12:30病院発⇒DS大浜1番地
迎	13:00DS大浜1番地発⇒病院

*日曜・祝祭日の送迎は、ございません。
*土曜日は、12時30分が最終となります。
*送迎バスのお迎えを利用される方は、早めのご連絡をお願い致します。

連絡先

市内 便: 080-1533-4845
大浜 便: 080-1714-6518
かりゆし病院: 0980-83-5600

※DS大浜1番地はデイサービス大浜1番地の略です。

病院・介護施設で働いてみませんか！
あなたの資格、眠っていませんか！
その資格を、活かしてみませんか！

募集

職種
看護師
診療放射線技師
介護福祉士
臨床検査技師
セラピスト
介護職
医療事務



●勤務場所: 医療法人 上善会
かりゆし病院
介護老人保健施設 聖紫花の杜
デイサービス いしがき
デイサービス あらかわ
デイサービス かびら

連絡先

病院 0980-83-5600 (石垣・長浜)
介護事業所 0980-83-5898 (川上)

かりゆし病院についての詳細・最新情報は、下記よりご覧いただけます。



← ホームページ



← フェイスブック

<https://www.kariyushi-hp.com>

かりゆし病院

検索