

かりゆし病院連携室だより



南十字星

2025 年 7 月

かりゆし病院 広報委員会

TEL 0980-83-5600

FAX 0980-88-7575

令和7年7月号 (NO.29)



これが石垣の力だ!!!

写真提供: 大西 佑季 (2階東病棟看護師)



八重山地域唯一の回復期リハビリ病棟 私たちはチーム医療で在宅支援を行います



回復期リハビリ病棟医師
リハビリテーション科専門医

古橋 哲

先日の市民公開講座でもご紹介を申し上げましたが、当院には44床の八重山地域唯一の回復期リハビリテーション病棟があります。脳卒中、大きな手術や骨折などのお怪我、重症の肺炎などでお力が大きく落ちてしまった時に、訓練による機能回復や介護サービスの手配、ご自宅環境の改修など、もとの生活に戻る準備を総合的にお手伝いする病棟です。主に体力作りや立ち歩きなどに取り組む理学療法士、手のリハビリや日常動作、家事動作に取り組む作業療法士、言葉や嚥下を支援する言語聴覚士、在宅スタッフや支援制度と連携し退院を支援する社会福祉士、栄養管理で回復の土台を作る管理栄養士、投薬管理を支援する薬剤師、日々のケアや生活管理を通じ、ご家族の目線でサポートをしていく看護師と介護職員、そしてリハビリテーション科専門医といった

多くの職種が麻痺や高次脳機能障害、嚥下障害、難病のお困り、退院に向けた様々なご不安などに、主役である患者さんご家族とともにチームとして日々取り組んでいます。回復期病棟に入るには、いま現在特定のご病気やお怪我で入院中であるなど特定の条件が必要です。利用のご希望がありましたら、まずはいま担当されている入院主治医にご相談してみてください。皆様が生まれ島のご自宅に元気に戻れますよう、一同お手伝い申し上げます。



ふれあい看護体験



5/17(土)市内3高校の生徒を対象に、病院に勤務する様々な職種の方々より、その仕事内容を「見て」「聞いて」「体験できる」イベントを開催しました。

いつの日か皆さんと一緒に医療の現場でお会いできる日を楽しみにしています (*^_^*)



食事で熱中症を予防しましょう！

7月は熱中症が一番多い月といわれています。年間1000人以上が熱中症で亡くなっており、その8割は65歳以上の高齢者です。
熱中症にならないよう、食事を見直してみましょう！

熱中症予防に必要な栄養素

ビタミンB1

ビタミンB1は、食べたものをエネルギーに変えて、スタミナをつける働きがあります。ニンニクや生姜、玉ねぎなどの香味野菜と一緒に食べることで、吸収がアップします。



豚肉



うなぎ



納豆

ビタミンC

疲労回復や食欲増進に効果があります。ビタミンCは熱に弱いので、生のまま食べるのがおすすめです。



ブロッコリー



赤ピーマン
黄ピーマン

キウイフルーツ



たんぱく質

疲労を回復させたり、持久力をアップさせる働きがあります。不足すると筋肉が減って、疲れやすくなるのでしっかり食べましょう。



魚



肉



卵

大豆製品



健診をきっかけに健康づくりに取り組みましょう!



ほとんどの方が、1年に1回は健診を受けられているかと思います。でも、健診結果をみて生活改善に取り組まれた方は少ないのではないのでしょうか。

かりゆし病院健診センターでは、健診結果によって、保健師や管理栄養士が「特定保健指導」を実施しています。自分は夜勤があるから食事管理が難しい、膝が痛いから運動できない、ストレスが多くて眠れない等、その方の生活スタイルやお悩みに沿って、健康づくりのサポートをさせていただきます。

健診は、生活習慣を見直すチャンスです!ぜひ、健診を受けたら、専門家と一緒に健康づくりをスタートしてみましょう!

健診センター

ユッカヌヒー(ハーリー)海人祭に参加

ネパール出身の職員を含むマドンナチームで出場!

36チーム中15位
3分29秒94!



ネパール出身の職員6人を含むチームでマドンナハーリーに出場しました。彼女たちにとって海を見るのも、ハーリーを漕ぐのも初めての体験でしたが、地域の行事に参加できてうれしいと感激したようです。

生花の持ち込み禁止のお願い



当院では、衛生上・感染症対策のため、病室に生花を置くことを禁止しております。患者様の誕生日や生年祝いなどの生花のご持参、業者による配達などはご遠慮ください。また、母の日や敬老の日等に、本州などからの配達も多い状況ですので、ご親族の皆様にもお伝えしていただければ幸いです。

面会について



- 面会時間: 午後 15:00 ~ 20:00 (15 分以内)
- 各病棟で健康チェック表の記入をお願いします。
- 咳などの症状がある場合はマスク着用をお願いします。

感染状況によっては、変更となる場合があります。皆様のご理解・ご協力の程宜しくお願い致します



※最新情報につきましては、かりゆし病院ホームページをご確認ください→



←かりゆし病院 HP



かりゆし病院 専門外来のご案内



☆診療日・診療時間の変更、休診になる場合があります。
予約なしの方は、ご確認の上、受診されますようお願い致します。

＜診療時間・受付時間＞
9:00～12:00 (受付時間: 11:30まで)
14:00～17:00 (受付時間: 16:30まで)



予約制

診療日・時間の変更もありますので、お問い合わせの上、受診されますようお願い致します。



【神経内科】(予約制)

第2月曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
第3月曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
第4金曜日 9:00～12:00 14:00～17:00
*金曜日(不定期) 14:00～17:00
*土曜日(不定期) 9:00～12:00

【女性内科】(予約制)

月・水曜日 14:00

【消化器内科】(予約制)

上部内視鏡検査 下部内視鏡検査

【循環器内科】(予約制)

第2・4水曜日 14:00～17:00
第2・4金曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
第2土曜日 9:00～12:00

【リハビリテーション科】

第1・3木曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
第2・4金曜日 9:00～12:00 14:00～16:00
※ 整形外科の医師が診療を行っております。
腰、膝、肩の痛み、その他スポーツ外傷等

【乳腺外来】(予約制)

水・木曜日 14:00～16:00
第4木曜日(特別乳腺外来) 14:00～16:00
*検査は、女性技師が行います。



【その他】

睡眠時無呼吸検査なども行っていますのでご相談下さい。



対応可能なクレジットカードです。詳しくは、受付窓口でご相談ください。

かりゆし病院送迎バスのご案内

市内方面バス

	＜平日＞	＜土＞
迎	8:00	8:00
	9:00	9:00
	10:00 [DS大浜1番地⇒病院]	10:00
	12:30	
送	10:30	10:30
	11:00	11:00
	12:30	12:30
	13:30	
	15:30 [病院⇒DS大浜1番地]	
	16:30	

大浜方面バス(平日のみ)

迎	10:00DS大浜1番地発⇒病院
送	12:30病院発⇒DS大浜1番地
迎	13:00DS大浜1番地発⇒病院

*日曜・祝祭日の送迎は、ございません。
*土曜日は、12時30分が最終となります。
*送迎バスのお迎えを利用される方は、早めのご連絡をお願い致します。

連絡先

市内 便: 080-1533-4845
大浜 便: 080-1714-6518
かりゆし病院: 0980-83-5600

※DS大浜1番地はデイサービス大浜1番地の略です。

病院・介護施設で働いてみませんか！
あなたの資格、眠っていませんか！
その資格を、活かしてみませんか！

募集

職種
看護師
診療放射線技師
介護福祉士
臨床検査技師
セラピスト
介護職
医療事務



●勤務場所: 医療法人 上善会
かりゆし病院
介護老人保健施設 聖紫花の杜
デイサービス いしがき
デイサービス あらかわ
デイサービス かびら

連絡先

病院 0980-83-5600 (石垣・長浜)
介護事業所 0980-83-5898 (川上)

かりゆし病院についての詳細・最新情報は、下記よりご覧いただけます。



← ホームページ



← フェイスブック

<https://www.kariyushi-hp.com>

かりゆし病院

検索